

BİLİMSEL PROGRAM

8 EKİM, CUMA

SALON-1

14.30 – 15.00

AÇILIŞ

15.00 – 16.00

KEYNOTE SPEECH



Oturum Başkanları: Yeşim Gökçe Kutsal, Ayşe Küçükdeveci

Importance of Prevention of Fractures in Patients with Osteoporosis

Serge Ferrari

16.00 – 16.30

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

16.30 – 17.30

İNFLAMASYON, İSKELET SİSTEMİ VE YAŞLANMA

Oturum Başkanları: Merih Sarıdoğan, Jale Meray

16.30 - 16.50

İnflamasyonun Kemik Üzerine Etkileri

Ömer Faruk Şendur

16.50 - 17.10

İnflamasyonun Eklem Üzerine Etkileri

Hatice Bodur

17.10 - 17.30

İnflamasyon ve Yaşlanma

Ali Kutsal

17.30 – 18.30

KONFERANS

Romantik Kemikler

Berrin Durmaz

18.30 – 19.15

UYDU SEMPOZYUMU



Oturum Başkanı: Yeşim Gökçe Kutsal

Olgularla Osteoporoz Tedavi Pratiği

Elif Akalın

20.00 – 21.30

ULTRASONOGRAFİYE GİRİŞ VE TEMEL KAS İSKELET SİSTEMİ ULTRASONOGRAFİSİ
KURSU

Eğitmenler: Özgür Akgül, İlker Yağcı, Erhan Çapkın, Zafer Günendi

8 EKİM, CUMA

SALON-2

20.00 – 21.30

KİNEZYOBANTLAMA TEMEL ÇEVİRİMİÇİ KURSU

Eğitmenler: Reyhan Çeliker, Murat Zinnuroğlu

BİLİMSEL PROGRAM

9 EKİM, CUMARTESİ

SALON-1

09.00 - 09.30

SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 1

Oturum Başkanları: Rengin Güzel, Özden Taşkiran

S-02 Omuz Ve Sırt Ağrısı Olan Hastalarda Skapular Diskinezi Varlığı ve Bu Birlikteliğin Ağrı, Kas Kısılıkları Ve Postür İle İlişkisi

Hilal Telli

S-03 Covid-19 Pandemisinde Düşme ve Kırık Nedeniyle Acil Servise Başvuran Osteoporoz Hastalarının Değerlendirilmesi

Tuba Erdem Sultanoglu

S-04 Radyografik Osteoartrit ve SARC-F Skoru Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi

Fulya Bakılan

09.30 – 10.10

SARKOPENİYE GÜNCEL YAKLAŞIM

Oturum Başkanları: Tansu Arasıl, Özlem El

09.30 - 09.50

Sarkopenide Tanısal Yaklaşımlar

Hatice Uğurlu

09.50 - 10.10

Sarkopenide Güncel Tedavi Yaklaşımları

Sibel Eyigör

10.10 – 10.40

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

10.40 – 11.40

OSTEOPOROZDA ZOR OLGULAR

Oturum Başkanları: Berrin Durmaz, Ülkü Akarırnak

10.40 - 11.00

Glukokortikoide Bağlı Osteoporoz

Jale İrdesel

11.00 - 11.20

Premenopozal Osteoporoz

Kenan Tan

11.20 - 11.40

Erkek Osteoporozu

Elif Akalın

11.40 – 12.00

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

12.00 – 12.45

UYDU SEMPOZYUMU



Oturum Başkanı: Yeşim Gökçe Kutsal

Denosumab Long-term and Sequential Therapy in Patients at High Fracture Risk

Serge Ferrari

12.45 – 14.00

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

BİLİMSEL PROGRAM

9 EKİM, CUMARTESİ

SALON-1

14.00 – 15.00

OSTEOPOROZDA İZLEM VE TEDAVİ

Oturum Başkanları: Yeşim Gökçe Kutsal, Yeşim Kirazlı

14.00 - 14.20

Bone Turnover Markers for Monitoring Osteoporosis Treatment



Serge Ferrari

14.20 - 14.40

Osteoporoz Tedavi Rehberlerinde Güncelleme

Yeşim Kirazlı

14.40 - 15.00

Gelecekte Osteoporoz Tedavilerinde Neler Olacak?

Özlen Peker

15.00 – 15.45

UYDU SEMPOZYUMU 

Oturum Başkanı: Dilşad Sindel

Postmenopozal Kadın Osteoporozu Tedavisinde Denosumab

Yeşim Kirazlı

Erkek Osteoporozu ve Glukokortikoide Bağlı Osteoporoz Tedavilerinde Denosumab

Oya Özdemir

FLS Merkezleri ve Kırık Sonrası Tedaviye Yaklaşımlar

Dilşad Sindel

15.45 – 16.00

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

16.00 – 17.00

OSTEOPOROZDA LABORATUVAR VE GÖRÜNTÜLEME

Oturum Başkanları: Özlen Peker, Şansın Tüzün

16.00 - 16.20

Osteoporozda Laboratuvar

Rezzan Günaydın

16.20- 16.40

Osteoporoz ve Osteoporotik Kırıklarda Görüntüleme

Ülkü Akarırmak

16.40 - 17.00

DXA Raporunun Değerlendirilmesi: Doğrular, Yanlışlar

Oya Özdemir

17.00 – 17.45

KONFERANS

Sağlığın Sanata Yansımaları

Ali Kutsal

17.45 - 19.30

YARIŞMA - Kemik ve Eklem Benden Sorulur

Yarışma Koordinatörü: Berrin Durmaz

20.00 – 21.30

ULTRASONOGRAFIYE GİRİŞ VE TEMEL KAS İSKELET SİSTEMİ ULTRASONOGRAFİSİ
KURSU

Eğitmenler: Özgür Akgül, İlker Yağcı, Erhan Çapkın, Zafer Günendi

BİLİMSEL PROGRAM

9 EKİM, CUMARTESİ

SALON-2

09.00 - 09.30

SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 2

Oturum Başkanları: Funda Atamaz, İlker Yağcı

S-05 Covid 19 Geçiren Romatizmal Hastalarda D Vitamini Düzeyinin Hastalık Şiddeti ile İlişkinin Değerlendirilmesi

Senem Şaş

S-06 Diz Osteoartriti Olan Hastalarda Su İçi Egzersiz Tedavisinin Ağrı, Kas Kuvveti ve Fonksiyonellik Üzerine Etkisi

Şükran Güzel

S-07 Genç ve Yaşlı Fibromiyaljili Hastaların Semptom Şiddeti Açısından Karşılaştırılması

Berke Aras

S-08 Postmenapozal Osteoporozu Olan Kadınlarda Kemik Mineral Yoğunluğu ile Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi

Ayşegül Yaman

09.30 – 10.10

OSTEOPOROZDA EGZERSİZ VE DÜŞMELERİN ÖNLENMESİ

Oturum Başkanları: Nurten Eskiurt, Kenan Tan

Hangi Egzersiz, Kime?

Füsun Ardıç

Düşme Mekanizması ve Önlenmesi

Ayşe Yalıman

10.10 – 10.40

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

10.40 – 11.40

OSTEOPOROZDA FARMAKOLOJİK TEDAVİ

Oturum Başkanları: Ayşe Yalıman, Rezzan Günaydın

10.40 - 11.10

Osteoporozda Antirezorptif Tedavi

Özlem El

11.10 - 11.40

Osteoporozda Anabolik Tedavi

Dilşad Sindel

11.40 – 14.00

Programımız Salon-1’de devam etmektedir.

14.00 – 15.00

OSTEOPOROZDA FARMAKOLOJİK OLMAYAN TEDAVİ

Oturum Başkanları: Jale İrdesel, Sibel Eyigör

14.00 – 14.20

Kalsiyum ve Diğer Mineraller

Merih Sarıdoğan

14.20 – 14.40

D Vitamini ve Diğer Vitaminler

Rengin Güzel

14.40 – 15.00

Protein Nasıl? Ne Kadar?

Şansın Tüzün

BİLİMSEL PROGRAM

9 EKİM, CUMARTESİ

SALON-2

15.00 – 16.00

Programımız Salon-1'de devam etmektedir.

16.00 – 17.00

OSTEOPOROZDA REHABİLİTATİF YAKLAŞIM

Oturum Başkanları: Füsun Ardiç, Ömer Faruk Şendur

16.00 - 16.30

Osteoporoz Rehabilitasyonunda Genel İlkeler

Funda Atamaz

16.30 - 17.00

Osteoporozda Ortez Uygulamaları

Özden Taşkiran

17.00 – 19.30

Programımız Salon-1'de devam etmektedir.

20.00 – 21.30

KİNEZYOBANTLAMA TEMEL ÇEVİRİMİÇİ KURSU

Eğitmenler: Reyhan Çeliker, Murat Zinnuroğlu

BİLİMSEL PROGRAM

10 EKİM, PAZAR

SALON-1

09.00 - 09.30

SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 3

Oturum Başkanları: Kazım Çapacı, Dilek Keskin

S-09 Postmenopozal Osteoporozu Olan Kadınlarda Fiziksel Aktivite Düzeyinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Ayşegül Yaman

S-10 Romatoid Artrit (RA)'Li Hastalardaki Sacroileitis Tanısının Tedavideki Önemi

Murat Baloğlu

S-11 Diz Osteoartritli Hastalarda Trombositten Zengin Plazmanın Diz Ağrısı Üzerine Etkisi ve Hasta Memnuniyetinin Değerlendirilmesi

Nurdan Korkmaz

S-12 Dual Enerji X-Ray Absorbsiyometride Sık Yapılan Hatalar ve Tuzaklar

Ahmet Üşen

09.30 – 10.10

OSTEOARTRİT TEDAVİSİNDE NEREDEYİZ?-1

Oturum Başkanları: Kenan Akgün, Elif Akalın

09.30 - 09.50

Osteoartritte Temel Tedavi İlkeleri: Eğitim, Yaşam Stili Modifikasyonu ve Egzersiz

Nesrin Demirsoy

09.50 - 10.10

Osteoartritte Besin Destekleri

Banu Kuran

10.10 – 10.40

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

10.40 – 11.20

OSTEOARTRİT TEDAVİSİNDE NEREDEYİZ?-2

Oturum Başkanları: Aydan Oral, Murat Zinnuroğlu

10.40 - 11.00

Osteoartritte Temel Farmakolojik Tedavi: Rehberlerin Güncellemeleri

Zeynep Güven

11.00 - 11.20

Osteoartritte Hastalık Modifiye Edici İlaçlar ve Gelecekteki Tedaviler

Demet Ofluoğlu

11.20 – 11.45

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

11.45 – 12.30

UYDU SEMPOZYUMU

Lilly

Osteoporozda Anabolik Tedavi: Teriparatid - Kime ve Ne Zaman?

Yeşim Kirazlı, Fırat Bayraktar

12.30 – 14.00

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

BİLİMSEL PROGRAM

10 EKİM, PAZAR

SALON-1

14.00 – 15.00

OSTEOARTRİT TEDAVİSİNDE NEREDEYİZ? - 3**Oturum Başkanları:** Erbil Dursun, Demet Ofloğlu

14.00 - 14.20

Osteoartritte İntraartiküler Enjeksiyonlar Kime? Hangisi? Ne Zaman?

Kerem Alptekin

14.20 - 14.40

Osteoartrit ve Rejeneratif Tıp (PRP, Kök Hücre)

Can Eyigör

14.40 - 15.00

Osteoartritte Elektroterapi Uygulamaları

Kazım Çapacı

15.00 – 15.45

UYDU SEMPOZYUMU **OLGULAR EŞLİĞİNDE BEL AĞRISINA YAKLAŞIM VE BEL AĞRILARINDA FARMAKOLOJİK TEDAVİ****Olgular Eşliğinde Bel Ağrılarına Yaklaşım**

İlknur Aktaş

Bel Ağrısına Farmakolojik Yaklaşım

Lale Altan İnceoğlu

15.45 – 16.00

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

16.00 – 17.00

KRONİK AĞRIYA YAKLAŞIM NASIL OLMALI?**Oturum Başkanları:** Gülseren Akyüz, Ramazan Kızıl

16.00 - 16.20

Kronik Ağrıda FTR Misyonu

Kenan Akgün

16.20 - 16.40

Adjuvan İlaçların Kronik Ağrı Yönetimindeki Yeri

Aydan Oral

16.40 - 17.00

Kanıtı Dayalı Kronik Ağrı Yönetimi

Şehim Kutlay

17.00 – 17.40

UNUTULMAMASI GEREKENLER - 1**Oturum Başkanları:** Merih Sarıdoğan, Oya Özdemir

17.00 - 17.20

Boyun Ağrısında İpuçları

Saime Ay

17.20 - 17.40

Bel Ağrısında İpuçları

Gülseren Akyüz

17.40 - 18.00

KAPANIŞ

BİLİMSEL PROGRAM

10 EKİM, PAZAR

SALON-2

09.00 - 09.30

SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 4

Oturum Başkanları: Banu Kuran, Aliye Tosun

S-13 Omurilik Yaralanmalı Hastalarda D Vitamini Düzeyi ve Ambulasyon İlişkisi

Tuğçe Şenel

S-14 Derin Gluteal Ağrı Sendromu Tedavisinde Egzersiz Eğitimine Ek Olarak Lateral ve Posterior Miyofasyal Hat Üzerinde Uygulanan Graston Tekniği İle Gevşetmenin Sham Uygulamaya Üstünlüğü Var mı? – Randomize Kontrollü Çalışma

Ziyacan Özkaya

S-15 Temporomandibular Eklem Bozukluklarında Fonksiyonellik ve Kronik Ağrının Değerlendirilmesi

Tuğba Şahbaz

S-16 Vertebral Fraktürü Olan Ostoporoz Hastasında DXA Yönteminin Yanılma Oranı: Kesitsel Çalışma

Hanife Çağlar Yağcı

09.30 – 10.10

PROBLEME DAYALI ÖĞRENİM - 1

Oturum Başkanları: Nigar Dursun, Reyhan Çeliker

09.30 – 09.50

Osteomalazi ve Paget Hastalığı

Aliye Tosun

09.50 – 10.10

Kanserli Hastada Osteoporoz Yönetimi

Filiz Sertpoyraz

10.10 – 10.40

Ara, Kongre Stant Alanı Ziyaret

10.40 – 11.20

PROBLEME DAYALI ÖĞRENİM - 2

Oturum Başkanları: Şehim Kutlay

10.40 – 11.00

İleri Yaşlarda Poliartrite Yaklaşım

Nurdan Paker

11.00 – 11.20

İleri Yaşlarda Monoartrite Yaklaşım

Ramazan Kızıl

11.20 – 14.00

Programımız Salon-1’de devam etmektedir.

BİLİMSEL PROGRAM

10 EKİM, PAZAR

SALON-2

14.00 – 15.00

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Oturum Başkanları: Zeynep Güven, Filiz Sertpoyraz

14.00 – 14.20

Kronik Ağrı Kontrolünde Yeni İlaçlar var mı?

Aliye Yıldırım Güzelant

14.20 – 14.40

Steroid Olmayan Antiinflatuvar İlaçlarda Yenilikler

Dilek Keskin

14.40 – 15.00

Nöropatik Ağrı Tedavisinde Güncel Durum

Ayşe Küçükdeveci

15.00 – 16.00

Programımız Salon-1'de devam etmektedir.

16.00 – 17.00

PROBLEME DAYALI ÖĞRENİM – 3

Oturum Başkanları: Nesrin Demirsoy, Nurdan Parker

16:00 - 16:30

Fibromiyalji ve Miyofasyal Ağrı Sendromu; Kesişmeler ve Yol Ayrımları

Serpil Savaş

16:30 - 17:00

Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu

Savaş Gürsoy

17.00 – 17.40

UNUTULMAMASI GEREKENLER - 2

Oturum Başkanları: Taciser Kaya, Zafer Günendi

17.00 – 17.20

Hekimler de Kas-İskelet Sorunları Yaşıyor

Banu Dilek

17.20 – 17.40

Kas İskelet Sorunlarına Bütüncül Yaklaşmalıyız

Taciser Kaya

17.40 – 18.00

Kapanış Törenimiz Salon-1'de gerçekleşmektedir.